

3ème Raid des Saint Aubinois – LIVRE D'OR

Stéphane CHAGNON :

Encore merci pour tout, vive le plat pour nos jeunes, ils ont une réelle impression de vitesse sans tirer la langue.

Points positifs :

- le sourire de toute l'équipe, le côté zen surtout sur l'atelier azimut
- les épreuves qui s'enchaînent bien, l'azimut qui permet aux orienteurs de passer devant ;), la carte touristique ;) (sache que pour l'allée Redon, je ne l'ai pas vue sur la carte (pas mes lunettes de vue) et j'ai donc pensé que c'était fait exprès en E1 et qu'il fallait chercher et demander, ce que l'on a fait avec des mamies, rigolo et puis j'ai regardé à nouveau et bim, c'était écrit... 15' perdue, ouinnn)
- les cadeaux utiles

Points pour réfléchir :

- valoriser les "petits" de -de 15 ans très méritants sur la découverte (un podium de toutes les équipes "jeunes" avec une petite médaille)

Y aura un petit album photo?

Biz

Stéphane et Romain

Sébastien BOUCHET :

Merci pour cette après midi et cette 1ère édition pour nous. Il a beaucoup plu à Marie no car les parties vtt étaient globalement assez roulantes mais il fallait être vigilant (nous avons d'ailleurs loupé la 1ère balise du vtt shaker

Nous reviendrons

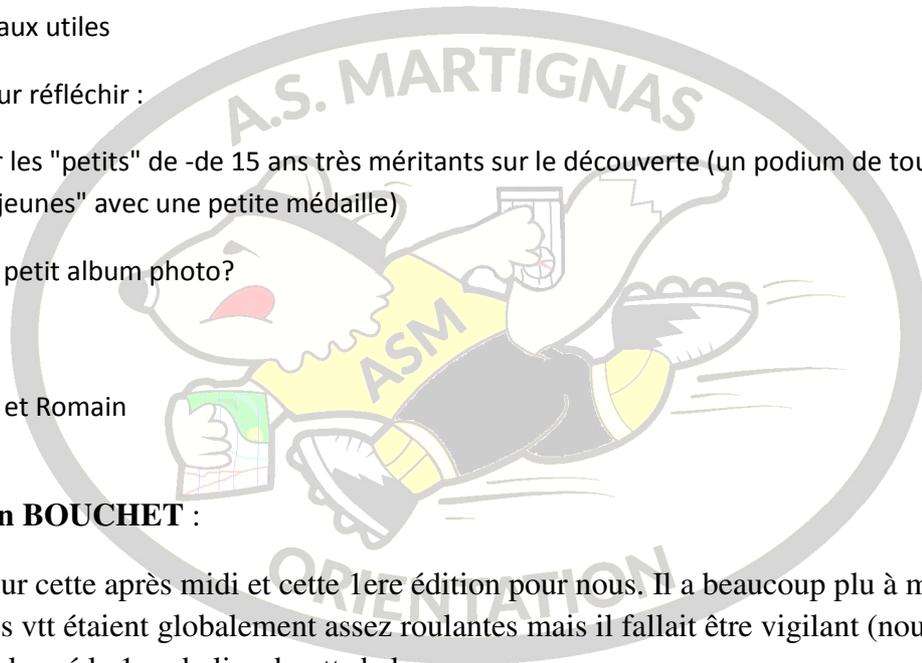
Ce raid nous a beaucoup plus même si je n'ai à mon avis pas fait le bon choix sur la CO relais en partant sans tracer les balises. Beaucoup de chemin alors qu'en traçant le parcours aurait été différent

Cartes et sections variées

Merci à Hélène et à tous les bénévoles

David MAIRESSE :

Un grand merci pour votre raid très sympa!



Point fort : organisation, variation des épreuves d'orientation, tir, prix.

Point fort ou presque : orientation azimuth en relais très chaud pour les non orienteurs, mais surtout très longue attente pour le deuxième relayeur (pourquoi les deux ne partent pas en même temps avec des balises différentes à aller chercher).

Point pas fort : dernière course avec le tir à l'arc, très longue attente, plus de 4min, résultat en ayant fait un très bon tir on se retrouve très loin et pénalisé par rapport à des équipes qui ont préféré prendre la pénalité en ne tirant pas, bref une pénalité moins pénalisante que d'attente et faire un bon tir pas très logique.

Pas de canoë

Point très fort : douche et bière(s) et réactivité à changer le doigt électronique qui ne marchait plus

Point très très fort : l'accueil!

Un très grand Merci à vous et à l'année prochaine

Alexis PAULY :

Quelques remarques :

- première balise piège dans le sens où nous n'avons pas vu qu'elle orientait soit sur le loisir soit sur le sportif. Mauvaise pioche pour nous !
- file d'attente pour le tir laser sans arrêt de chrono. Idem à l'arc
- tracé sur le relais complexe surtout sans outil. Par contre, très intéressant. Prévenir de la complexité

Sinon sur le reste, toujours de l'inventivité et de la variété. Continuez ! Et merci

Julien RANNOU :

Salut Hervé. Merci pour le raid samedi. Je te fais quelques retours à la volée.

J'ai trouvé que les cartes pouvaient mettre en difficulté les raideurs du découverte quand elles n'avaient pas la flèche du nord pour s'orienter. Pour exemple je dis à mes jeunes tout le temps de se caler sur le triangle de départ et le nord pour bien caler la carte avant de partir. Ils ont été très perturbés sur les cartes de vtt sauf vtt o bien sûr. La CO azimuth distance est à mon sens trop compliquée ou en tout cas trop longue à tracer pour eux. J'ai vu des équipes en perte sur le tracé que j'ai essayé d'aider mais ça était compliqué car on faisait aussi notre course. Pour le sportif pas de souci mm si je pense que ça a bien recopié en forêt certains cartons de contrôle...malheureusement....mais bon. Pour le shaker là ça est moi qui ai bugué je pensais qu'il n'y avait pas de balises donc j'ai anticipé les carrefours. Le dernier trail a effectivement produit des

temps d'attente au tir à l'arc: soit prévoir un gel chrono. Soit augmenter le nombre de pas de tirs...mais ç est compliqué.

J ai préféré prendre la balise à aller chercher plutôt que d attendre et voir les équipes de derrière revenir facilement....Les autres princes ont fait pareil que nous. Le team BROS garçons idem...le découverte était devant nous et on ne pouvait pas se permettre de perdre du temps gratuitement. La bénévoles ne savait pas trop quoi nous dire. On lui a dit de pas s'inquiéter on savait ce que l on faisait en connaissance de cause...elle était un peu démunie.

Sinon j ai trouvé que les barrages horaires des sections étaient chauds mais ç est bien car ça t'oblige à bien penser ton raid en amont pour pas sortir de la course. En vtt o fallait pas traîner pour tout prendre ...tant mieux ça nous avantage □.

En tout cas un grand merci à tous. Je sais ce que ç est d être à ta place alors respect ...A samedi pour cap Hostens. Julien

Pour info mon jeune fait 6 sur le découverte. Il a tout fait correctement. Je lui ai dit que ç était sûrement le raid le plus dur qu'il aurait à faire en terme de technicité de supports d'orientation....ça forge l'expérience le St Aubinois.

Stéphane TRAVAUX

Tout d'abord, bravo d'avoir organisé ce raid, c'est du boulot, et c'était bien, même si perfectible.

J'ai fais un petit compte rendu de course (à chaud, comme je fais souvent, pour faire un peu de REX perso). Le voici :

Prologue :

Section labyrinthe qui permet d'établir l'ordre de départ du raid. 3 PM (Poste Manquant) pour Dom, ce qui nous place dans les derniers à partir avec 3' de retard. [Section sympa, c'est une bonne idée pour faire un départ échelonné.](#)

CO score plaine des sports :

On pointe tous les postes dans les 30', du coup, les 3' de perdues au départ sont rattrapées. [Section plaisante.](#)

VTT sur carte touristique :

1er poste, on ne prend pas le meilleur itinéraire, il y avait plus court, en passant par la piste cyclable qui traverse la plaine des sports (tracé rose, pas vu). Ensuite ça va à peu près, mais on met toujours du temps à localiser la rue sur la carte car écrit très petit. Ce n'est qu'à la maison que je constate qu'il y a un index des rues dans la marge, c'aurait aidé. [C'est pas mal comme section puisque assez facile à mettre en œuvre. J'aurai apprécié une carte un peu retravaillée sur un A4 avec seulement la partie utile zoomée et un extrait de l'index.](#)

VTT'O score :

On pointe tous les postes dans l'heure, [section plaisante avec quelques singletracks.](#) Puis liaison mémo vers la section suivante (sans difficulté, c'est tout droit).

CO photo urbaine :

2 cartes en vue aérienne avec photos à identifier sur chaque poste. Après chaque carte une séance de tir à la carabine, chrono non neutralisé. On réussit toutes nos cibles et toutes nos photos, pas de pénalité (après examen des résultats : une pénalité). [Section un peu longue, une seule carte aurait suffi avec un seul atelier de tir et chrono neutralisé, c'aurait été mieux.](#)

Km mouillé :

Ruisseau en très grande partie sec, c'était faisable de tout passer sans se mouiller une fois le seul et unique poste pointé. Mais par acquis de conscience, nous avons été jusqu'au bout et la fin était humide. [Section plaisante.](#)

CO relais :

Une carte, 2 circuits à tracer soi-même à l'aide d'une fiche avec les azimuts / distances pour chaque inter-postes. On commence avec la fiche de 12 postes, on passe bien 10' à tout reporter puis je pars. [Le principe est intéressant.](#) J'y passe 34', je fais plusieurs bourdes et lorsque je suis de retour, Dom n'a pas le temps de faire sa carte. [Section trop longue, une seule carte à courir à 2 aurait suffi \(pour nous du moins\).](#) Remarque sur les fiches : sur la même ligne tu avais le n° de poste de départ, le n° de poste arrivé et le code balise à reporter. Sur mes 6 premiers postes j'ai reporté le code balise sur la ligne du poste de départ, à moment ça a coincé, j'ai dû refaire tous mes postes pour décaler. De plus, écrire avec la boussole pousse, pas pratique... à deux c'aurait été vraiment mieux.

VTT shaker :

7 vignettes réparties sur une page A4 recto verso. [A chaque vignette il faut tourner la page, c'est une difficulté qui n'apporte rien et dont on se serait passé.](#) Etoile 5 branches, on loupe le poste 132, qui n'était pas sur notre trajectoire mais paraît-il, un peu à l'écart derrière une maison... piègeur... Vignette 3 on fait une erreur d'orientation (que je constate qu'une fois à la maison en regardant la trace) et ce n'est que grâce à l'équipe mixte RAB qui nous rattrape qu'on peut se recalculer. Ensuite, sur les deux dernières vignettes (au niveau du cœur), on se retrouve dans une propriété privée, pas vu de poste à pointer, [on n'a pas trop compris ce qu'on foutait là.](#) [Nous avons trouvé cette section assez compliquée dans l'ensemble, en particulier pour faire le lien entre 2 vignettes.](#) L'indication du Nord pour chaque vignette aurait été bienvenue.

Run & Arch :

Section course à pieds en suivi d'itinéraire avec 3 ateliers tir à l'arc. [Section plaisante, mais il est plus de 19h00, l'heure de l'apéro est largement passée et on n'est plus trop dans la course.](#)

Conclusion :

Un raid sympa avec de belles sections IOF très plaisantes mais qui aurait mérité quelques simplifications ou raccourcis car le niveau technique était particulièrement relevé (voir détails ci-dessus) et rester dans la barrière horaire était un véritable défi. 5h13 de course et 54 km au compteur. [Pour finir, j'émettrai un petit bémol sur le cadre de course assez urbain ou péri urbain : plus de forêt et moins de bitume, ce serait mieux...](#) mais là, vous êtes assez contraints j'ai l'impression.

Ceci dit, je reviendrai car c'est un très très bon exercice, fort agréable avec un tarif au plancher

Marianne PAULY

Merci Cyril, mais c'est normal, on s'emballe encore comme des "jeunes fous"...ça ne marche plus à notre âge !

Mes remarques :

- les 2 cartes c'est vraiment top, surtout pour les filles, on se sent plus utiles !
- la variété et les étapes courtes : sur un raid court, on a rarement autant de variété, et tout s'enchaîne bien, chapeau !
- les tirs carabine : prévoir arrêt chrono ? Mais du coup si barrière horaire derrière ça coince...

- la CO relais avec traçage : prévenir dans la liste du matos pour qu'on prenne les bons outils _ juste une bonne vieille boussole pas chère ! (c'est ce que j'ai essayé de dire au briefing : sans les cm et sans les degrés, c'est un vrai casse tête !)

Mais attention, si tu le refais l'an prochain, il est possible de tricher. On n'a pas eu assez de jugeote sur le coup, mais c'est facile de passer à toutes les balises en 1 tour puis de reporter.

- Le trail de départ très court, c'est suffisant

- Pour le tir à la carabine c'était une très bonne idée de proposer de nous familiariser avec la carabine avant le raid

Peut-être envisager la même chose avec le tir à l'arc pour ceux qui n'en ont jamais fait, car expliquer à chacun a pris beaucoup de temps sur le dernier parcours "run & arc"

- Le km mouillé c'est une bonne idée de liaison, ça change.

Et encore merci à toute l'équipe, et bon repos !

Lise LE GOFF

Merci pour ce Raid, toute cette orga et cette bonne humeur, on a passé un super moment !!

Du coup je te fais un petit retour sur notre expérience de novice ou presque. Dans la Nougateam il y a Lise qui a déjà fait des Raids (mais le dernier remonte à 8 ans et avec peu d'orientation) et Loïc dont c'était la grande première.

On a beaucoup aimé le côté ludique d'avoir pas mal d'orientation et sous des formes variées. On s'est éclaté en forêt, que ce soit à pied ou à vélo. On a aimé alterner les modes de déplacement et les environnements.

Ce qui nous a posé des difficultés:

On n'a pas du tout intégré l'idée de devoir faire des choix stratégiques d'abandon ou de renoncements à certaines balises en fonction de l'horaire. (Surtout qu'au début de la CO on a naïvement pensé qu'il fallait respecter l'ordre des balises à chercher... et oui mais on est des vrai découverte nous!, personne ne nous a expliqué avant qu'on peut faire un choix stratégique d'itinéraire ☐, en plus dans l'épreuve du labyrinthe il fallait les faire dans l'ordre alors on a pensé que c'était pareil. on a été meilleur par la suite). En réalité la notion de barrière horaire s'est posée au briefing juste avant la course... on n'avait même pas de montre pour tout te dire.

On s'est aussi complètement planté sur la durée potentielle de l'épreuve ☐, assez sportifs tous les 2 et pas trop nul en orientation on s'était dit que 20 km en orientation avec 10km de VTT en 3 h environ ce serait plié ou pas loin... bon, plantage complet. A 17h00 on arrivait juste à l'azimut ☐.

Bref on a coupé un peu dans les épreuves pour pouvoir en faire un max avant 18h, notre horaire max à nous, pour honorer nos engagements de la soirée.

Autre point qui nous a mis un peu en difficulté, c'est l'impact physique face à un effort qu'on avait pas anticipé aussi long, mais surtout combiné à une partie importante à pied sur route. L'épreuve avec les photos était super mais beaucoup de bitume quand même. Des petites blessures se sont réveillées à ce moment et nous ont incitées à tronquer les épreuves de course par la suite.

Enfin, c'est simplement une observation, mais je ne pense pas que les distances en soit aient été trop importantes pour un raid découverte, mais c'est l'accumulation de beaucoup d'épreuves nouvelles pour lesquelles il s'agit de changer de logique ou de s'approprier les nouvelles attentes qui prend du temps (et les stands de tir aussi, pour le coup c'était fluide au tir à l'arc mais on a passé 20' dans la queue à la carabine debout... embouteillage).

J'espère que ce petit retour pourra être constructif, il se veut bienveillant en tous les cas.

Nous on garde en mémoire un chouette moment, et perso me donne envie de revivre ça l'an prochain mais en étant mieux préparée à ce qui m'attend.

Ivan BALER

Merci beaucoup pour l'organisation, on imagine le travail pour préparer ce raid ! Super moment partagé avec mon fils, en forêt, en ville avec des activités variées... des épreuves plutôt exigeantes pour des novices, mais sinon ce serait trop facile ;-) On va se reposer maintenant devant les photos !

JB LETHIER

On s'est régalés. Merci encore pour l'organisation.

En effet, une petite remarque concernant l'attente au tir à la carabine. Arrêter le chrono pendant le temps d'attente serait plus juste.

A l'année prochaine

Benoit Darlon

Merci pour le raid qui a été d'une grande qualité. Il y a toujours des points à améliorer sur une orga. La votre a très bien fonctionné.

J'ai fait parti des équipes qui ont tout fait.

Le labyrinthe a bien fonctionné. Nickel et ludique. La pénalité bien calculée.

On a fait une bonne CO et la barrière horaire était juste (on sort en 25') mais on n'est pas parti dans les premiers.

Ensuite la VTT'O urbaine était sympa.

La VTT'O encore bien calibrée mais pas évidente pour la faire en moins d'1h. Nous on a la fait en 49' mais je peux comprendre que c'est juste.

L'enchaînement Photo / tir très bien. On n'a pas eu d'attente et on a ressenti les effets de l'effort sur le tir de précision. Par contre on a pu tester les carabines bleues en début de raid (tir debout) mais pas les marrons (qui étaient peut être moins justes ou alors ca vient de moi). La pénalité n'était pas trop gênante. En tout cas super initiative de pouvoir tester avant.

Ensuite le km mouillé ok. Peu d'eau mais ça change.

La CO Azimut intéressante mais en relais ce n'est pas évident. Moi j'ai bien aimé l'épreuve mais les consignes n'étaient pas les mêmes pour les équipes. Toutes les équipes ont tracé à 2. Nous on nous a isolés étant dans les premiers. Ce n'était pas évident de gérer tout le matériel : carte, carton, stylo, boussole. Je pense que la prise de risque n'était pas valorisée car c'était avantageux de tracer avant. On a pu faire les balises dans l'ordre de notre choix en traçant avant. Ainsi, peut être laisser les équipes tracer les azimuts et ne pas faire un relais sur cette épreuve déjà complexe.

Retour à pied ok

VTT Shaker bien pas évident car on a perdu du temps au changement de mini-cartes pour être sûr de ne pas oublier de balises (surtout au premier changement). Du coup cette épreuve s'apparente à un vrai manquant shaker... ;). Sur une carte le nord n'était pas au même endroit. Piège et une ou deux cartes n'étaient pas actualisées.

CO suivi d'itinéraire tir à l'arc. L'idée est intéressante mais on a failli perdre notre place. On a eu beaucoup d'attente. On a attendu dans un premier temps hésitant à prendre la pénalité. La personne qui gérait le tir ne savait pas si on pouvait prendre la pénalité directement. On a attendu. Les 4ème nous ont rejoint et sont partis. Bref on a fait un bon tir et on a enchaîné. Puis au 2ème pas de tir on a directement pris la pénalité pour éviter la queue. Le 3ème pas de tir était libre. On a perdu 12 minutes sur les 2 premières équipes qui n'ont pas eu à attendre. C'est difficile à organiser comme épreuve.

En tout cas un grand merci d'organiser ce raid que j'ai trouvé ludique rythmé varié avec de l'orientation. Ca ne m'a pas dérangé qu'il soit plus long que sur l'annonce de la course.

Le raid découverte peut être un peu plus court et plus facile je pense. Les coureurs étaient épuisés à la fin et ne s'attendaient pas à ce niveau de difficulté.

Enfin, vous arrivez à faire ce raid pour 15e par personne... Bravo !

Le site est très sympa et la bière à la fin très appréciable.

Merci encore et à l'année prochaine